



དག་ཚོགས་རྗེས་ཡི་རང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་འབྲུལ་བར་བགྱི། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་  
 ཡི། །སྐྱ་དབྱངས་མངེས་ལས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྐུ་ལམ་  
 གྱུར་སྟོན་ཚོགས་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དྲ་དྲང་བས་བསྟེན་པར་གྱིས། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ནས་གང་  
 བསགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་འོ། །དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དུ། །གྱུར་ནས་བདག་  
 གིས་འགྲོ་མན་བགྱི། །ཞེས་བདུན་རྣམ་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ། །རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་  
 སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་གཟུང་  
 རས། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག  
 སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དག་གཉེན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་  
 བཏང་སྟོམས་པར་གྱུར་ཅིག སྐུ་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམས་ནས། །ཨོ་སྐྱ་རྣམས་སྐྱ་མ་འབྲུག་སྐྱ་རྣམ་  
 སྐྱ་མ་འབྲུག་ཏོ། །ཞེས་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །ཨོ་ཡོ་ག་འབྲུག་སྐྱ་རྣམ་ཡོ་ག་འབྲུག་ཏོ་  
 ཏོ། །ཞེས་པས་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་པ་ཅམ་དང་། །ཨོ་ཤུ་བྱ་དུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏོ།  
 །ཞེས་པས་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས།  
 །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱི་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། །ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྟོམ། །དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། །རྩ་བ། །གྱུར། །ལྷ་བྲེ། །བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྐྱང་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ། །སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་སྟོང་དུ། །པད་ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་། །སྐྱ་ཡིག་ལས་གྱུང་  
 བའི་ཚོས་འབྱུང་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གདེངས་ཀ་གྱེན་དུ་བསྟེན་པ་བསམ་མོ། །དེའི་ནང་

དུ་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྲིས་མཆན་པ།      དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རི་གྲིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་རྒྱུ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དཀར་  
 པོ་བུམ་པས་མཆན་པས། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་དོ་རྗེས་མཆན་པ། དེའི་  
 སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་གྲུ་བཞི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་རིམ་གྲིས་མཛེས་པ།      དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་པའི་  
 ཅིག་པ་ལྔ་དང་ལྔན་པ། ཅིག་པས་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་བྱ་དང་། དེའི་སྟེང་ན་བྱ་འདབས་ནས་དབྱངས་  
 པའི་རིན་ཆེན་ཤར་བྱ་དང་། རྩ་བ་དང་རྩ་བ་བྱེད་པ་འབྱང་བ། སྟེང་དུ་བརྒྱའི་ཅེ་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གྲ་མ་  
 ཤེར་ཤ་ས་མཛེས་པར་བྱས་ལ།      སྟོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་གྲིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་  
 བཅུ་གཅིག་དང་ལྔན་པའི་སྟེང་དུ།      ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོས་མཆན་པ།  
 གཞན་ཡང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་དང་། དར་དབྱང་དང་། རྩ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་།  
 ར་ཡབ་ཁོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་བྱིར་ལ་ལྷ་མོ་ནམས་གྲིས་  
 མཆོད་རྗེས་དུ་མས་མཆོད་པ།      ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྔན་ཞིང་དབུས་སྒྱུར་བྱར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཉླ་གིས་མཆན་པ། ཁ་བྱིར་ནས་དོ་རྗེ་ར་བའི་བར་གྱི་ས་གཞི་ལ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་བུམ་པ་  
 བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་དུ་མས་གང་བ། འོག་གཞི་དང་སྟེང་  
 གི་ཤར་དཀར། སྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་དབུས་སུ་ཐིང་ཁ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པད་མའི་  
 སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ཅན།      དབུས་དོ་རྗེ་སྟོན་པའི་ཐིང་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བ་  
 དང་།      ཕྱོགས་གྱི་རྩ་བཞིའི་ཅེ་བར་པད་མ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་  
 ལས་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་མི་མགོ་སེར་པོས་མཆན་པའི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཡིག་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གང་།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས།      སྤར་

འདུས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བདག་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།  
 སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བྱེ་བའི་འོད་དང་མཚུངས་པ། གཡོན་བདུད་མཐའ་དག་གི་ཁྲག་གིས་  
 བཀང་བའི་ཐོད་པ་དང་། གཡས་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་  
 བསྐྱམས་པ། བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མཐའ་ཡས་སྡོན་པོས་དབྱ། འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྣ་བ།  
 རིགས་ལྡན་ཁ་པོས་སྒྲ། དུང་སྦྱང་སེར་པོས་ཕྱག་གཏུབ། བསྐྱེད་དཀར་པོས་དོ་ཤལ། ཀར་གོ་ཁ་སྡོན་པོས་  
 སེ་རལ་ཁ། རོར་རྒྱས་དཀར་པོས་སྐྱར་གས། བད་མ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གཏུབ་བྱས་པ། མཆེ་བ་  
 གཅིགས་པ། ཞལ་ཅུང་ཟད་བྱེ་ཞིང་བྱག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་བཞད་པ། ལྷགས་འཛིལ་བ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་  
 གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ། ཁོ་གཉེར་ཅན་གསུམ་པ་དང་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཆེ་ཞིང་སྡོམ་ལ་རྒྱས་པ། སྐྱེ་ཡན་  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐུང་ཞིང་སྦྲ་ར་དང་དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་བྱེན་ལ་འབར་བ། སྐྱག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་  
 ཐབས་ཅན། འཛིགས་པའི་མགོ་བོ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། མ་ཉེ་དམར་ནག་གི་སྟེང་དུ་གཡོན་  
 བརྒྱང་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱག་པར་བྱེད་པ། དེའི་བང་ན་  
 ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལངས་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ། སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་  
 གཡོན་ན་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། གཡས་ན་རྩོམ་མཆོན་པའི་གྲི་གྲག་འཛིན་པས་  
 ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཞན་ཆ་ལྷགས་གཙོ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤར་གྱི་འདབ་མར་གཉི་ཕྱག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་པག་མོ་སེར་མོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ལྷུ་བ་ཀྱི་  
 འདབ་མར་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།  
 བྱང་གི་འདབ་མར་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྷུ་གྲོ་རྩོན་མོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་  
 རྣམས་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་གཙོ་དང་མཐུན་ཞིང་། དཔའ་བོ་རྣམས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པའོ། །མེ་མཆོམས་སུ་སྤྱ་

མེན་གསེར་ཚབ་ཀྱི་བྱམ་པ་བཞི་མཉམ་གྱིས་གང་བ།      བདེན་བཤམ་དུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་སྟེ་ཅིས་གང་བ།  
 རྒྱུ་དུ་བྱུ་བུའི་བྱམ་པ་སེམས་གང་བ།      དབང་ལྡན་དུ་དབུལ་གྱི་བྱམ་པ་ག་བྱར་གྱིས་གང་བ་སྟེ།      དེ་ནམས་  
 གྲང་ཐོད་པས་ཁ་བརྒྱན་པའོ།      །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་།      དེའི་  
 ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་  
 དཀར་པོའི་ལྷོ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་དམར་པོས་མཚན་པ་བསམ་མོ།      །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྩྱུ་དང་ཨ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྩོུ་དང་བད་མ་བསམ་སྟེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་  
 པར་བསམ་ཞིང་།      ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨ་ཁུ་ཀོཉ་ཏྟ།      ཞེས་བརྗོད་དོ།      །དེ་ནས་སྦྱི་  
 བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་སྦྱུ་རྩོུ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་ཅན་དང་།  
 མགྱིན་པར་ཨྱུ་ལས་བད་མ་ཨྱུ་ས་མཚན་པ་ལས་གསུང་རྩོུ་དཀར་པོ་བད་མ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་བ།  
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོུ་དཀར་པོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་ཐུགས་རྩོུ་དཀར་པོ་དཀར་པོ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་བསམ།      དེ་  
 དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་སྦྱུ་བྲངས་ནས་གནས་གསུམ་དུ་  
 ཐེམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩོུ་དཀར་པོ་བོར་བསམས་ཏེ།      ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་  
 ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་མ་ཨ་ཀ་ཅེ་ཏ་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨ་ཁུ་ཀོཉ་ཏྟ།      ཞེས་བརྗོད་དོ།      །དེ་ནས་སྦྱིང་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 པས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའ་སྦྱུ་བྲངས་ནས་སྤར་བཞིན་མཆོད་དེ།      ཨོ་ཨྱ་རྩེ་ཤིང་ཏུ་  
 མྱོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ།      ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས།      རྩོུ་དཀར་པོ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་  
 བེ།      །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱག་བྱས་པའི།      །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི།      །གནས་ལས་བྱུང་བ་  
 སྦྱིན་པར་བྱ།      །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤིང་ཏུ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ།      ཞེས་གསུང་ཞིང་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱས་  
 པའི་གསེར་གྱུར་གྱི་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།      བཏམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་།      བྱར་  
 བྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་དང་།      ར་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་དང་མཆོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་

ལྷ་མ་དམ་པ།

སྟོས་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བདག་འབྲུལ་བ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷ་  
 རྩས་འབར་བ་ཐུན་སེལ་བའི། །ཞུན་མར་ཉིལ་མར་སྟོན་མ་འདི། །མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱའི་  
 ཕྱིར། །བདག་ཉིད་དད་པས་འབྲུལ་བར་བགྱི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །དྲི་ཡི་མཆོད་པ་འདི་དག་  
 ནི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟའ་བ་སྟོན་མོ་མཉམ་  
 ལྷན་ཞིང་། །ཁ་དོག་དྲི་དང་རོར་ལྷན་བའི། །ཐམས་ཅད་སྦྱར་བའི་ཞལ་ཐས་འདི། །འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩས་དམ་པའི་རོལ་མོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་དང་། སྤར་བ་ཤད་པའི་སོ་  
 སོའི་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མཆོད་ལ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། །སྤུ་མ་  
 དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ལ། །ཉེ་ཉེ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་  
 དམར་པོ། །སྤུ་མ་སྟོན་པོའི་གཟུགས་རང་བཞིན། །ཁྱོད་མཐོང་ཁོ་བོ་རྣམ་པར་འཛིགས། །སྤུ་མ་ཁྱོ་བོའི་རང་  
 བཞིན་ཡོངས། །ཁྱོད་གྱིས་གར་མཛད་ས་སྟེངས་དང་། །ས་སྤྲ་དང་ནི་ས་འོག་གཡོ། །ཆགས་པས་བརྒྱན་  
 པ་ཁྱོ་བོའི་ཡིད། །གར་མཛད་ཁྱོད་ནི་རོ་ལངས་ལགས། །སྦྱུ་ནི་དམར་ཞིང་ཐུང་བས་ཉ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་  
 གཟུགས་སྤུལ་ཅན། །དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་བདུད་ཆོ། །གར་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །སྦྱི་སྦྱིའི་གསང་  
 སྤགས་དག་གིས་ཁྱོད། །ས་གསུམ་པོ་ཡི་འབྲུལ་པ་སེལ། །སྦྱང་རྗེའི་ཁྱོ་བོ་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད། །གར་མཛད་  
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས། །གཉི་ཕྱག་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཅུང་གཤེན་རྗེ་གཤེད།  
 སྦྱ་ཡི་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །སྤུ་མ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཅུང་བཤིན་རྗེ་  
 གཤེད། །ཐུགས་ཉི་དོ་རྗེ་རབ་གསལ་བ། །རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་རང་  
 བཞིན་ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཉི་འབྱུང་གནས་མཆོག །དབྱངས་མཆོག་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་  
 མཆོག །གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །ཕྱག་དོག་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་གཤེན་

ལྷ་མ་དམ་པ།



སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཨིངྩའི་གནས་སུ་ཁྱ་ལོན་བྱ་ཞེས་པས་དེའི་གཡོན་དུ་  
 ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན། གཡས་ན་བེ་ཅོན་དང་གཡོན་ན་དྲང་  
 དང་ཁོར་བུ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཡ་མ་ཞེས་པས་གཤེན་རྗེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་གནས་པ། དབྱུག་པ་དང་སྒྲིགས་  
 མཛུབ། ལུབ་དུ་བ་དུ་ཉ་ཞེས་པས་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཆུ་སྤོན་ལ་གནས་པ་སྦྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། གུ་བེ་ར་  
 ཞེས་པས་བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་གཏེར་ལ་གནས་པ་གཡས་ན་སྤེལ་བྱ་ར། གཡོན་ན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ།  
 ག་ཉ་པ་ཉི་ཞེས་པས་དེའི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་བགང་ཐེང་དང་དག་སྟ། གཡོན་དུ་ལུག་དང་ལ་  
 དུ་འཛིན་པ། ལྷ་ཤི་ན་ཞེས་པས་དབང་ལྡན་དུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་གནས་པ། གཡས་  
 གཡོན་དང་པོས་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་རྩེ་ལ་འབྱུང་པ། ཨ་ལྷེ་ཞེས་པས་  
 ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྦྱེས་ལ་ཞོན་པ། བགང་ཐེང་དང་སྤྱི་སྦྱགས་འཛིན་པ། དགྲ་ས་ཞེས་པས་  
 བདེན་བལ་དུ་སྤོན་པོ་སྟོན་གར་ལངས་ལ་ཞོན་པ། གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷ་ཡུ་ཞེས་པས་རྒྱང་དུ་  
 རྒྱང་ལྷ་དུ་མདོག་རི་དྲགས་སེར་པོ་ལ་ཞོན་པ། རྒྱང་རས་འཛིན་པ། ཅ་རྒྱ་ཞེས་པས་དེའི་གཡོན་དུ་རྩ་བ་  
 དཀར་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ་གུ་ཁྱ་ད་འཛིན་པ། ཨ་ཀ་ཞེས་པས་སྟོང་དུ་ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་བ་དུན་ལ་གནས་  
 པ་བད་མ་འཛིན་པ། བཟུང་ཞེས་པས་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཆངས་པ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ་གདོང་བཞི་པ་  
 ལུག་བཞི་སྤྱི་སྦྱགས་དང་། མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དབྱུག་པ་དང་བགང་ཐེང་འཛིན་པ། སྤི་ཐེ་སྤེ་དེ་  
 སྤེ་ཞེས་པས་འོག་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བད་མ་ལ་གནས་པ། གཡོན་པ་བུམ་པ་དང་གཡས་པས་དམ་  
 བཅའ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་། བེ་མ་ཅི་རྩི་ཉ་ཞེས་པས་དེའི་གཡོན་དུ་ཐག་བཟངས་རིས་སྟོན་པོ་རྩ་  
 ལ་གནས་པ། དལ་གྱི་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན་ནམས་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཀའི་འོད་ཀྱིས་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཐོ་བ་དང་ཕྱར་བུ་  
 འཛིན་པས་བཀུག་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུའི་སྤྱི་པོ་དང་མགྱོན་པ་དང་སྟོང་ཀ་དང་རྒྱང་པའི་

ལྷ་མ་དམ་པ།

མཚམས་སུ་དག་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་འདོད་ཆགས་དག་པ། དུས་གསུམ་  
 མཐུན་པའི་སྐྱེན་གསུམ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་འཛོམས་པས་ཕྱག་གཉིས། སྟོང་པ་སྟོང་རྗེ་ཐ་མི་  
 དད་པས་ཡུམ་དང་སྦྱར་བ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དག་པས་སྦྱ་བརྒྱད། ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལྷ་བཙུ་དག་པས་མི་མགོ་ལྷ་  
 བཙུ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ཐོད་དབྱུག། ཁམས་གསུམ་ལ་  
 ཆགས་པ་གཡོན་བརྒྱད་གི་གོམ་སྟབས། རོ་བཙུད་དུ་མ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཅིད་པས་ཡུམ་  
 ཀྱི་ཐོད་པ་དང་གི་གྲུག་གཏུག་པ་འདུལ་བས་ཁོ་བོའི་གཟུགས། སྤང་ན་ལས་མི་འདའ་བས་གསུམ་པ་ཆེ་བ།  
 བདེན་བཞི་སྟོན་པས་སྦྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་དང་། ཡབ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡུམ་བཞི་ཚད་མེད་བཞི། བཙུ་ལྷ་  
 འདས་མ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་པའོ། ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་པ་བཞིན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 དགའ་བ་བཞི་དང་ཐིན་ལས་བཞི་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཞེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་དག་པའོ། ཞེས་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོད་བཙུད་དེའི་རོ་བོར་བལྟའོ། གཞལ་ཁ་ཟས་སྦྱོད་  
 ལམ། ཉལ་བ་ལྷང་བ་ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གཞན་བཞིན་ནོ། མཐུ་སྟོབས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་  
 གསུང་། རྒྱུད་དང་མན་ངག་རི་བཞིན་དུ། གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྦྱབ་པའི་ཐབས། ཁྲིས་པའི་དགོ་བས་དེ་  
 ཐོབ་ཤོག ཉི་མ་ཅན་གྱི་ལོ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་གཅིག་ལ། བཙུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱར་  
 བ། ། ། མདྲ་ལི་ལྷ་མཆོ། ། གཅིག་ལུས། །